

# Penularan HIV/AIDS Kini Didominasi Ibu Hamil dan Pasangan Sesama Jenis

Infeksi HIV/AIDS saat ini banyak mengenai ibu hamil dan pasangan sesama jenis.

**JAKARTA (IM)** - Ketua Badan Pembina Yayasan Kemitraan Indonesia Sehat (YKIS) Nafsiah Mboi menyatakan bahwa tren penularan HIV/AIDS kini telah berubah karena lebih banyak mengenai ibu hamil dan kelompok masyarakat pecinta sesama jenis.

“Kalau di tahun 2012 pada populasi kuncinya didominasi wanita pekerja seks (WPKS) dan lelaki seks lelaki (LSL), saat ini HIV/AIDS itu banyak menulari ibu hamil dan sesama

jenis,” kata Nafsiah baru baru ini.

Dalam data yang YKIS miliki, Nafsiah menyebutkan bahwa pada tahun 2021 jumlah penularan HIV pada kelompok sesama jenis terutama LSL mencapai 9.826 kasus, turun dari 2017 yang mencapai 10.628 kasus. Kemudian disusul oleh ibu hamil sebanyak 4.466 penularan pada tahun 2021. Mirisnya, angka itu justru naik dari 2017 yang mencapai 3.873 kasus.

Lebih lanjut dirinya menyebutkan di tahun 2021 jum-

lah pasien Tuberkulosis (TBC) yang terkena HIV ada 4.500 kasus, wanita pekerja seks yang berkisar 1.000 kasus dan di bawah angka itu diikuti waria, pengguna narkoba suntikan, kelompok IMS.

“Saya pernah sebut terkait 4M (Mobile Men with Money in Macho environments). Mereka adalah laki-laki pekerja yang pindah untuk bekerja, karena tuntutan yang besar. Lalu mereka bisa berbulan-bulan, keluarganya ditinggal. Maka pendapat kami, pasti di situ ada orang yang mengusahakan tempat pelacuran,” ujarnya.

Data tersebut membuat dirinya menyayangkan situasi di Indonesia, karena nyatanya masih banyak masyarakat yang belum mengetahui sta-

tus HIV nya, walaupun kini pengetahuan dan berbagai tindakan penyakit tersebut sudah semakin maju. Di saat waktu yang tersisa tinggal tujuh tahun lagi sebelum penutupan target eliminasi HIV pada 2030, Nafsiah meminta semua pihak bekerjasama dalam menekan laju penularan kasus, angka kematian Orang Dengan HIV (ODHIV) maupun mengentikkan stigma dan diskriminasi atau yang disebut dengan “Three Zero”.

Kepada pemerintah, dirinya meminta semua monitoring terhadap pasien HIV/AIDS dapat semakin diperkuat, agar kontinuitas konsumsi obat dan pelacakan kasus dapat terus berjalan optimal serta gencar melakukan edukasi dan

menjalankan suluh, testing, obati yang sakit dan memantau perkembangan penularan (S.T.O.P).

Sementara pada masyarakat, Nafsiah mengimbau agar pengetahuan terkait HIV/AIDS terus ditingkatkan karena membantu mencegah penularan serta memberikan pasien dukungan secara mental yang baik. Termasuk tidak melakukan diskriminasi kepada pasien HIV/AIDS.

“Pengetahuan masyarakat mengenai HIV/AIDS semakin luas. Kita optimis bisa menghentikan penularan. Hal ini juga mengurangi stigma dan diskriminasi kepada para penderita,” ucap Menteri Kesehatan RI periode 2012-2014 itu. ● tom

## SAMBUNGAN

di atas 5 persen. Berkaca dari pertumbuhan ekonomi pada 2022 lalu, Jokowi optimistis target itu bisa dicapai.

“Kita harapkan ekonomi kita masih bisa tumbuh di atas 5 persen. Kalau 2022 dipastikan sudah tumbuh di atas 5 persen, tapi ya kita harus optimis bisa menyelesaikan tantangan 2023, tahun ujian ekonomi dengan lebih baik,” katanya.

Sebelumnya, Presiden Jokowi secara resmi me-

## PPKM Dicabut, Jokowi: Semoga Bisa...

ngumumkan pencabutan kebijakan PPKM pada 30 Desember 2022.

Pengumuman itu disampaikan secara resmi di Istana Negara dengan didampingi Menteri Dalam Negeri (Mendagri) Tito Karnavian dan Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin.

Meski begitu, Jokowi meminta kepada seluruh masyarakat dan komponen bangsa untuk tetap hati-hati dan waspada terhadap situasi pandemi Co-

vid-19 yang masih terjadi.

Masyarakat, kata Jokowi, harus tetap meningkatkan kesadaran dan kewaspadaan dalam menghadapi penularan Covid-19.

### Tetap Pakai Masker

Menteri Kesehatan (Menkes) Budi Gunadi Sadikin menganjurkan masyarakat agar tetap menggunakan masker di ruangan tertutup atau di tempat keramaian.

Lantaran hanya anjuran

maka, ia pun tidak memperlakukan jika ada warga yang sehat tidak memakai.

“Pemakaian masker kita anjurkan untuk di ruangan tertutup dan sempit, di kerumunan, sebaiknya pakai. Tetapi sekali lagi ini kita kembalikan ke masyarakat. Kalau masyarakat merasa dia sehat, di udara terbuka kayak gini ga perlu, ya ga usah,” kata Budi di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta, Senin (2/1).

Masih dianjurkannya pe-

## DARI HAL 1

makaian masker, kata Budi, menjadi salah satu strategi untuk mengubah keadaan pandemi menjadi endemi.

Karena itu, dibutuhkan partisipasi dari masyarakat.

“Jadi ada kesadaran masyarakat untuk mengukur sendiri di mana dia perlu, itu perlu kita pakai. Sama kayak flu kan itu kita gak perlu ajari oh harus pakai payung kalau hujan, atau minum panadol dulu masyarakat udah tahu sendiri,” tuturnya. ● mar

## BPJPH Siapkan Kuota Satu Juta...

bisa mendaftarkan,” ujar Kepala BPJPH M. Aqil Irham dalam siaran pers, Senin (2/1).

Aqil berharap pelaku usaha dapat memanfaatkan program Sehat 2023. Namun, ia mengingatkan, penahanan kewajiban sertifikasi halal tahap 1 akan berakhir di 17 Oktober 2024.

Berdasarkan ketentuan, jika tidak ada sertifikat halal pada pelaku usaha makanan dan minuman, maka dikenakan sanksi.

“Berdasarkan ketentuan, setelah tanggal 17 Oktober 2024, bagi pelaku usaha makanan dan minuman, hasil sembelihan, serta jasa penyembelihan, harus bersertifikat halal. Jika belum, maka

akan terkena sanksi,” tegas Aqil. Sementara, Kepala Pusat Registrasi dan Sertifikasi Halal Siti Aminah mengatakan, pelaku usaha dapat mengakses ptpsh.halal.go.id untuk mendaftarkan Sehat 2023.

“Pelaku usaha dapat membuat akun terlebih dahulu di sana. Selain melalui laman ptpsh.halal.go.id, saat ini pendaftaran sertifikasi halal juga dapat dilakukan melalui aplikasi Pusaka,” ujar Siti Aminah.

Pusaka merupakan aplikasi yang menghadirkan berbagai fitur layanan online Kementerian Agama (Kemendagri) untuk masyarakat. Misalnya, pendaftaran haji, pendaftaran nikah, sertifikasi halal, dan lain-lain. Aplikasi ini sudah dapat di-

unduh di Playstore bagi pengguna android atau di Appstore bagi pengguna iOS.

Adapun syarat-syarat pendaftaran Sehat 2023 mengacu kepada Keputusan Kepala BPJPH (Kepkaban) Nomor 150 tahun 2022, sebagai berikut:

Produk tidak berisiko atau menggunakan bahan yang sudah dipastikan kehalalannya. Proses produksi yang dipastikan kehalalannya dan sederhana, Memiliki Nomor Induk Berusaha (NIB), Memiliki hasil penjualan tahunan (omset) maksimal Rp 500 juta yang dibuktikan dengan pernyataan mandiri, Memiliki lokasi, tempat, dan alat Proses Produk Halal (PPH) yang terpisah

dengan lokasi, tempat dan alat proses produk tidak halal.

Kemudian memiliki atau tidak memiliki surat izin edar (PIRT/MD/UMOT/UKOT), Sertifikat Laik Higiene Sanitasi (SLHS) untuk produk makanan/minuman dengan daya simpan kurang dari 7 (tujuh) hari, atau izin industri lainnya atas produk yang dihasilkan dari dinas/instansi terkait, Produk yang dihasilkan berupa barang sebagaimana rincian jenis produk dalam lampiran keputusan ini.

Bahan yang digunakan sudah dipastikan kehalalannya; Tidak menggunakan bahan berbahaya, Telah diverifikasi kehalalannya oleh pendamping proses produk halal, Je-

nis produk/kelompok produk yang disertifikasi halal tidak mengandung unsur hewan hasil sembelihan, kecuali berasal dari produsen atau rumah potong hewan/rumah potong unggas yang sudah bersertifikat halal,

Menggunakan peralatan produksi dengan teknologi sederhana atau dilakukan secara manual dan/atau semi otomatis (usaha rumahan bukan usaha pabrik), proses pengawetan produk sederhana dan tidak menggunakan kombinasi lebih dari satu metode pengawetan; Bersedia melengkapi dokumen pengujian sertifikasi halal dengan mekanisme pernyataan mandiri secara online melalui SHALAL. ● mar

## New York Setujui Jenazah Manusia...

membusuk selama beberapa minggu setelah ditutup dalam wadah.

Pada 2019, Washington adalah negara bagian AS pertama yang melegalkannya. Lalu, Colorado, Oregon, Vermont, dan California mengikutinya.

Karena itu, New York adalah yurisdiksi AS keenam yang mengizinkan pengomposan manusia, setelah cap persetujuan pada Sabtu (31/12/2022) dari Kathy Hochul, gubernur negara bagian dari Partai Demokrat.

Prosesnya terjadi di fasilitas khusus di atas tanah.

Tubuh dimasukkan ke dalam bejana tertutup bersama

dengan bahan-bahan pilihan seperti serpihan kayu, alfalfa dan rumput jerami, dan secara bertahap terurai di bawah aksi mikroba.

Setelah jangka waktu sekitar satu bulan - dan proses pemanasan untuk membunuh penularan apa pun - orang yang dicintai diberi tanah yang dihasilkan. Ini dapat digunakan dalam menanam bunga, sayuran atau pohon.

Satu perusahaan AS, Recompose, mengatakan layanannya dapat menghambat satu ton karbon dibandingkan dengan kremasi atau penguburan tradisional.

Emisi karbon dioksida

merupakan kontributor utama perubahan iklim, karena bertindak menjebak panas bumi dalam fenomena yang dikenal sebagai efek rumah kaca.

Pemakaman tradisional yang melibatkan peti mati juga menghabiskan kayu, tanah, dan sumber daya alam lainnya.

Pendukung pengomposan manusia mengatakan ini bukan hanya pilihan yang lebih ramah lingkungan, tetapi juga lebih praktis di kota-kota di mana lahan untuk kuburan terbatas.

“Persetujuan proses New York adalah langkah besar untuk perawatan kematian ramah lingkungan yang dapat diakses secara nasional,” terang salah

satu penyedia yang berbasis di Washington, Return Home, kepada New York Post.

Namun, bagi sebagian orang, ada pertanyaan etis tentang apa yang terjadi pada tanah akibat pengomposan.

Sementara itu, para uskup Katolik di negara bagian New York dilaporkan menentang undang-undang tersebut, dengan alasan bahwa tubuh manusia tidak boleh diperlakukan seperti “limbah rumah tangga”.

Kekhawatiran juga telah dikemukakan tentang biaya pengomposan.

Tetapi firma Recompose - yang fasilitasnya di Seattle

adalah salah satu yang pertama di dunia - mengatakan biaya USD7.000 ‘sebanding’ dengan opsi saingan.

Menurut National Funeral Directors Association (NFDA), jumlah rata-rata biaya di AS untuk pemakaman dengan penguburan adalah USD7.848 pada 2021, atau USD6.971 untuk pemakaman dengan kremasi.

Pengomposan manusia sudah legal di seluruh Swedia. Adapun penguburan alami - di mana jenazah dikubur tanpa peti mati atau dengan peti mati yang dapat terurai secara hayati - diizinkan di Inggris Raya. O-osm

## 5 Manfaat Jahe untuk Kesehatan Tubuh yang Tak Terduga

**JAKARTA (IM)** - adalah salah satu tanaman rempah yang biasa dijadikan sebagai bahan penyedap makanan.

Nama latinnya adalah Zingiber officinale Rosc. Jahe memang dikenal memiliki manfaat yang menguntungkan. dianggap bisa memberikan efek yang menghancurkan pada tubuh.

Tapi, sebenarnya manfaat jahe lebih dari itu. Ada banyak sekali manfaat yang terkandung dalam jahe, di antaranya adalah lima yang dipaparkan berikut ini.

### 1. Menurunkan Berat Badan

Disadur oleh healthline.com, berdasarkan penelitian yang dilakukan pada hewan dan manusia, jahe berperan untuk menurunkan berat badan.

Agar lebih efektif menyerap manfaat jahe yang satu ini, kamu bisa mengonsumsi jahe lebih rutin lagi.

### 2. Secara Drastis Turunkan Gula Darah

Masih berdasarkan pada lansiran healthline.com, sebuah area penelitian kalau jahe mungkin memiliki sifat anti-diabetes yang kuat.

Diabetes bukan penyakit yang bisa disepelekan, tapi jahe bisa bantu meny-

embuhkannya.

### 3. Melawan Kuman

Senyawa kimia tertentu dalam jahe segar dapat membantu tubuh menangkalkan kuman.

Pada intinya, mengonsumsi jahe bisa membantu meningkatkan kekebalan sistem imunitas tubuh manusia karena kuman-kuman yang bisa sebabkan penyakit bisa ditangkal oleh rempah tersebut.

### 4. Menjaga Kesehatan Mulut

Poin ini juga dikutip dari webmd.com. Jahe bisa menjaga kesehatan mulut dan membuat senyum kita tetap cermerlang.

Senyawa aktif dalam jahe yang disebut gingerol dapat mencegah pertumbuhan bakteri mulut.

### 5. Menenangkan Otot yang Sakit

Bukan tanpa alasan jahe digunakan sebagai campuran bahan pembuat jamu. Jahe memang tidak bisa menyembuhkan nyeri otot dalam sesaat, tapi ia bisa meredakannya seiring berjalan waktu.

Dalam beberapa penelitian, orang yang mengalami nyeri otot setelah melakukan olahraga lalu mengonsumsi jahe mengalami lebih sedikit rasa sakit pada hari berikutnya dengan mereka yang tidak mengonsumsi jahe. ● tom

## Daun Ubi Jalar Baik untuk Pencernaan hingga Atasi Inflamasi

**JAKARTA (IM)** - Tidak hanya umbinya, daun ubi jalar juga bisa dikonsumsi dengan cara direbus atau diolah menjadi aneka masakan. Daun ubi jalar adalah tanaman iklim tropis hingga sedang yang mempunyai bentuk seperti hati, tepinya halus dan tangkainya panjang.

Apabila dibandingkan dengan sayuran berdaun hijau lainnya daun ubi jalar ini mempunyai banyak serat dan nutrisi makanan. Dirangkul dari carevo.id, berikut ini adalah tiga manfaat daun ubi jalar bagi kesehatan.

### 1. Baik untuk pencernaan

Daun ubi jalar ternyata mempunyai manfaat yang baik untuk lambung. Pasalnya, jumlah kandungan serat makanan pada daun ubi jalar ini dapat membantu meningkatkan kelancaran saluran pencernaan.

Selain itu, serat pada makanan juga baik dalam menghilangkan sembelit dan juga membantu cegah kanker usus besar. Daun ubi

jalar juga bisa dibuat minuman karena sangat baik untuk gangguan gastrointestinal (GI).

### 2. Mencegah penyakit jantung

Daun ubi jalar juga mengandung Vitamin K yang dapat membantu mencegah pengapuran arteri dimana hal ini menjadi penyebab utama serangan jantung.

Vitamin K merupakan nutrisi penting yang dapat mengurangi peradangan dan mencegah sel-sel yang melapisi pembuluh darah seperti arteri dan vena.

### 3. Dapat mengatasi peradangan atau inflamasi

Daun ubi jalar ternyata memiliki kandungan beta karoten yang tinggi dimana ini adalah senyawa anti-inflamasi yang dapat menjadi obat penghilang rasa sakit alami.

Untuk mengatasi inflamasi pada tubuh, kita bisa memanfaatkan daun ubi jalar dengan cara dikukus dan dimakan langsung. Selain itu, bisa juga dibuat jus daun ubi jalar sebagai manfaat dari sifat penghilang rasa sakitnya. ● tom

## SAMBUNGAN

## Erick Thohir Ungkap 65 Persen...

ada waktu, ia terus mendorong upaya bersih-bersih di perusahaan-perusahaan plat merah. Dia juga mengatakan, aksi bersih-bersih itu akan mulai dilakukan pekan depan, dengan menggendeng KPK. Erick berencana mempertemukan Ketua

KPK Firli Bahuri dengan para petinggi perusahaan BUMN untuk menginvestasi audit.

“Minggu depan saya bersama Ketua KPK akan bertemu dengan seluruh BUMN untuk bicara. Hati-hati, karena kita akan investigasi audit,” katanya menambahkan. ● mar

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan

**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

**PANGKALAN JAWAB:** Prayan Purba.

**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.

**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen). **PANGKAL**

**PINANG (** Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN dan SA-**

**MARINDA (** Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR dan**

**MANADO (** Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM (**Ali),

**BALI (**Swasti), **PEKANBARU (**Bob), **SURABAYA, MEDAN**

**dan PONTIANAK.**

**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.

**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).

**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),

**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.

**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.

**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano

(Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).

**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

**HARGA ECERAN:** Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks),

Harga Langganan Rp 50.000./bulan.

**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing

**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: International Media @redaksi\_IM

dilakukan orang nomor 1 di Indonesia itu.

Kendati demikian, Jokowi enggan memberikan keterangan lebih dalam terkait reshuffle Kabinet tersebut. “Tunggu Saja,” kata Jokowi kepada wartawan, Senin (2/1).

Saat disinggung apakah menteri-menteri yang berasal dari Partai NasDem yang akan terdampak di kabinet dalam reshuffle kali ini, Jokowi kembali meminta awak media untuk menunggu.

ruang VIP RSUD M Yunus Bengkulu.

Direktur utama RSUD M Yunus Bengkulu, Dokter Anjani Wahyu Wardani menyampaikan, Herlian telah selesai menjalani operasi rekonstruksi

pada jari, di mana posisi jari yang rusak telah diposisikan kembali.

“Dua jari tangan sebelah kiri yang wabup tidak bisa diselamatkan, sementara untuk jari tangan sebelah kanan tidak

Nasdem dievaluasi. Ali menduga, PDI-P ingin mengambil jatah menteri Nasdem sehingga melontarkan pernyataan tersebut.

“Kan kalau kemudian PDI-P masih merasa kurang kursinya, mau ngambil kursi Nasdem, ya enggak usah bicara sama media, bicara saja sama presiden saja,” kata Ali saat dihubungi wartawan, Senin (2/1).

Ali meminta PDI-P tak membuat gaduh suasana politik nasional di awal tahun.

Apalagi, lanjut Ali, membuat isu yang memunculkan adu domba antara Nasdem dan Presiden Jokowi.

“Supaya tidak gaduh begitu. Jadinya, jangan mengadu presiden dengan Nasdem karena, kita ini kan, Nasdem dengan presiden enggak ada hal yang luar biasa,” imbuh Ali.

Dia kemudian mengklaim sejumlah keputusan Nasdem yang selalu mendukung kebi-

jakan pemerintah.

Salah satunya kebijakan kenaikan BBM.

Meskipun diakuiinya, keputusan itu kerap membuat Nasdem harus menerima konsekuensi yang ada.

“Karena tentunya sebuah kebijakan itu tidak harus selalu populis, ada kebijakan tidak populis, tapi memang harus diambil, dan konsistensinya bagi Nasdem harus menerima apapun risikonya ya kita harus ambil,” tutur Ali. ● mar

Namun, tiba-tiba kembang api berukuran besar yang dipegang sang Wabup tiba-tiba meledak. Sempat dirawat di RSUD Kaur, akhirnya yang bersangkutan dirujuk ke RSUD M Yunus Bengkulu. ● mei

ledakan kembang api terjadi saat sang wabup bersama sejumlah pejabat Pemda Kabupaten Kaur merayakan malam pergantian tahun baru, di sentra kuliner yang ada di Kota Bintuhan Kaur.

orang yang mencari kerabat yang hilang di Mariupol didesak untuk menyumbangkan DNA mereka sehingga sampel dapat dibandingkan dengan database sampel yang dikumpulkan dari jenazah yang ditemukan. ● mar

Mereka menyarankan agar Para pejabat mengatakan bahwa mengidentifikasi banyak korban itu merupakan pekerjaan yang sulit dan menantang.

Mereka menyarankan agar

## 3.000 Lebih Mayat Warga Sipil Ditemukan...

warga sipil ditemukan di posisi yang sebelumnya dipegang oleh pasukan Ukraina, sedangkan jumlah warga sipil yang ditemukan di kota itu lebih dari 3.000, menurut jaksa penuntut.

Rusia telah membuka ka-

angktan bersenjata negara itu, menurut Komite Investigasi.

Mereka sedang diselidiki atas pelanggaran terkait penggunaan metode perang yang dilarang, dengan jaksa mengumpulkan bukti kemungkinan perintah kriminal untuk mem-

bunuh warga sipil dan tawanan perang.

Para pejabat mengatakan bahwa mengidentifikasi banyak korban itu merupakan pekerjaan yang sulit dan menantang.

Mereka menyarankan agar